主任的話: 對著目標前進 4/12/2026

現在科技那麼發達，手機已經變了一個不能缺少的用具。每次當我們上網，就可以找到很多學術、醫療、保健、甚至乎聖經的知識。當然我們需要有智慧地去選擇可信性的資料，(要留意是否 AI 合成的短片？是否異端邪教的短片？所以要注意發出來的帳號是什麼)我們不能麻木地收取網上資訊，否則我們就容易變了一個被操控被洗腦的人。正如我剛才說，網上世界真的可以擴闊我們的眼光，學到很多知識，不過若果我們只是隨便聽聽，卻沒有行動去跟隨或改變，看那些提供知識的視頻與追劇集是沒有什麼分別的，因為實在得不到什麼益處。

最近主任在鍛鍊身體，所以把家中早已經封塵的啞鈴再次拿出來。我看了很多視頻，綜合了一些舉啞鈴對鍛鍊肌肉有幫助的動作，最後結論得一個：「再看一千個視頻，若果不落實持續地去跟隨，是沒有可能得到什麼效果的。」關鍵詞在於「持續地去跟隨」！

要鍛鍊身體，無論在運動和飲食，也必須持續地去做，不是做一兩天或一兩個星期。當我們做到看見有一點效果，就更加努力去堅持，這樣才是對著目標前進。其實，讀經靈修也是一樣，若你不願意繼續堅持，一看到不明白或有少少沉悶的章節，你就放棄，這樣就很難會領受到讀經靈修的益處和經歷神的交通。所以堅持就是「改變」的秘訣，試想想有那個運動員和科學家不是一直堅持才能夠做出成果嗎？我鼓勵大家，認真的為「自己想要的」，花多一點功夫去認識和學習。不要再光坐等好運來或等別人幫助自己去完成自己的夢想了！總要緊記每個人的夢想不同，自己的夢想，就要自己完成。弟兄姊妹，加把勁吧，為自己努力一點，辛勞一點，將來看見成果的時候，那一份喜悅一定比光坐著什麼也不做優勝！努力吧，不要再給自己藉口了！